



ŞİNİFTA ZORBALIĞI ÖNLEMEK İÇİN

- "Arkadaşlık Günü" gibi olumlu etkinlikler düzenleyin.
- Grup oyunları ile iş birliği ve paylaşmayı teşvik edin.
- Empati geliştiren hikâyeler ve drama çalışmaları yapın.
- Öğrencilere "zorbalık nedir?" basit dilde anlatın.
- "Güvenli iletişim kutusu" gibi öğrencilerin size kolayca ulaşabileceği yöntemler kullanın.

UNUTMAYIN!

- Zorbalık bireysel değil, sistematik bir sorundur.
- Öğretmen tutumu, sınıfta zorbalığın önlenmesinde en güçlü etkidir.
- Erken müdahale, öğrencilerin ruhsal sağlığını ve akademik başarısını korur.



 **kiziltepe_ram**

 **kizilteperam47**

 **Kızıltepe Ram**



AKAN ZORBALIĞI İLE BAŞA ÇIKMA (İLKOKUL ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ)





AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı; öğrenciler arasında tekrarlayıcı, kasıtlı ve güç dengesizliğine dayalı olumsuz davranışlardır.

- Sözel: İsim takma, alay etme
- Fiziksel: İtme, vurma, eşyaya zarar verme
- Sosyal: Dışlama, oyunlara almama
- Dijital: İnternette kötüleme, tehdit etme

SINIFTA ZORBALIĞI NASIL FARK EDERSİNİZ?

- Öğrencinin sürekli üzgün, sessiz veya kaygılı olması
- Okula gelmek istememesi, başarısında düşüş
- Arkadaş ilişkilerinde dışlanma veya yalnızlık
- Eşyaların sık sık kaybolması veya zarar görmesi
- Saldırgan davranışlar sergileyen öğrencilerin varlığı



ÖĞRETMENLERİN ROLÜ

- Farkında Olun: Öğrencilerin davranışlarını gözlemleyin, küçük işaretleri önemseyin.
- Kurallar Belirleyin: Sınıfta saygı ve nezaket kuralları oluşturun, öğrencilerle birlikte kararlaştırın.
- Model Olun: Empati, saygı ve iş birliği davranışlarını kendi tutumlarınızla gösterin.
- Hemen Müdahale Edin: Zorbaları görmezden gelmeyin. Tarafsız ve adil bir şekilde çözüm üretin.
- Destekleyin: Mağdur çocuğu dinleyin, yanında olduğunuzu hissettirin.
- Ailelerle İletişim: Hem mağdurun hem zorbanın ailesiyle iletişime geçin.
- Rehberlik Servisi ile İşbirliği: Gerekli durumlarda yönlendirme yapın.



AKRAN ZORBALIĞINA DUR DE!

Öğretmen olarak fark et, önle, destek ol.

Zorbalığın her türü şiddettir.
Sessiz kalan, onaylamış olur.
Erken müdahale, öğrencinin hayatını değiştirir.
Gözlemle, Dinle, Destek ol

Unutma! Zorbalığa sessiz kalma, öğrencine güç ver.





ZORBALIK YAPMAK YANLIŞ!

**Arkadaşını
üzme, onunla
paylaş!**

GERÇEK GÜÇ, İYİ BİR ARKADAŞ OLMAKTIR!



kiziltepe_ram



kizilteperam47



Kızıltepe Ram

İYİ BİR ARKADAŞ OLMAK İÇİN

- Arkadaşlarını oyunlara davet et.
- Kimseyle dalga geçme.
- Yardım et, paylaş.
- Herkese saygılı ol.
- Konuşarak anlaş, kavgaya etme.



UNUTMA!

- Zorbalık yapmak seni güçlü yapmaz.
- Gerçek güç, iyi bir arkadaş olabilmektir.
- Hepimiz farklıyız ve bu farklarımızla özeliz.



kiziltepe_ram



kizilteperam47



Kızıltepe Ram



Akan Zorbalığı İle Başa Çıkma (İlkokul Öğrenci Broşürü)



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir çocuğun başka bir çocuğa sürekli olarak kötü davranmasıdır.

1. İsim takmak
 2. Dalga geçmek
 3. İtmek, vurmak
 4. Eşyalarını almak ya da zarar vermek
 5. Oyunlara almamak
- bunların hepsi zorbalıktır



ZORBALIK YAPMAK YANLIŞTIR!

- Zorbalık karşıdakini üzme demektir.
- Her çocuk saygı ve sevgiyi hak eder.
- Hiç kimseye istemediği bir şey yaptıramazsın.

ZORBALIĞA UĞRARSAN NE YAPMALISIN?

1. Zorbaya karşı sakin kal.
2. Onun istediği kötü şeyi yapma.
3. "Beni rahatsız ediyorsun, dur!" diyebilirsin.
4. Güvendiğin bir öğretmenine, ailene veya arkadaşına anlat.
5. Asla içine atma!



VELİLER NE YAPABİLİR?

- Dinleyin: Çocuğunuzu yargılamadan, dikkatle dinleyin.
- Güvende hissettirin: Ona yanında olduğunuzu söyleyin.
- Okulla iş birliği yapın: Öğretmen ve rehberlik servisiyle iletişim kurun.
- Model olun: Çocuğunuza saygılı, nazik ve empatik davranışlar gösterin.
- Sorumluluk verin: Paylaşmayı, iş birliğini ve birlikte çözüm üretmeyi öğretin.
- İnterneti takip edin: Çocuğunuzun sosyal medya ve oyun ortamlarını kontrol edin.



UNUTMAYIN!

- Zorbalık, hem mağdur hem zorba çocuk üzerinde uzun vadeli olumsuz etkiler bırakır.
- Çocuğunuzun arkadaş ilişkilerini takip edin.
- Aile, okul ve öğretmen iş birliğiyle zorbalık önlenabilir.



kiziltepe_ram



kizilteperam47



Kızıltepe Ram



AKAN ZORBALIĞI İLE BAŞA ÇIKMA (İLKOKUL VELİ BROŞÜRÜ)



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı; bir çocuğun başka bir çocuğa tekrarlayan şekilde fiziksel, sözel veya duygusal zarar vermesidir.

- İsim takma, alay etme
- İtme, vurma
- Eşyalarını izinsiz alma
- Oyun ve arkadaş grubundan dışlama
- Sosyal medyada kötüleme

bunların hepsi zorbalık örnekleridir.



ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA UĞRADIĞINI GÖSTEREN BELİRTİLER

- Okula gitmek istememesi
- Eşyalarının sık sık kaybolması ya da zarar görmesi
- Mutsuzluk, içe kapanma, ağlama
- Arkadaş ilişkilerinden kaçınma
- Notlarda düşme, dikkat sorunları

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA

- Arkadaşlarını sık sık incitiyorsa, kavga ediyorsa
- Başkalarının eşyalarını izinsiz alıyorsa
- Dalga geçerek üstünlük kurmaya çalışıyorsa
- Empati kurmakta zorlanıyorsa
- çocuğunuz zorbalık yapıyor olabilir.





Çocuğunuz Zorbalığa Uğruyorsa Sessiz Kalmayın!

*Ailenin desteği çocuğın en
büyük gücüdür.*

Çocuğunuzu dinleyin ve duygularını önemseyin.
Zorbalığı asla görmezden gelmeyin.
Okulla iş birliği yaparak çözümün parçası olun.
Unutmayın! Zorbalıkla mücadelede ilk adım, evde başlar.



kiziltepe_ram



kizilteperam47



Kızıltepe Ram

AKRAN ZORBALIĞI

Gelişim Alanı:	Sosyal Duygusal Gelişim
Yeterlik Alanı:	Kişisel Güvenliği Sağlama
Kazanım/Hafta:	Akran baskısıyla baş etmede uygun yolları kullanır
Sınıf Düzeyi:	İlkokul 4.sınıf
Süre:	40 dakika (1 ders saati)
Araç-Gereçler:	1. Çalışma Yaprığı-1 2. Çalışma Yaprığı-2 3. Tahta, Kalem
Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık:	1. Çalışma Yaprığı-1 etkileşimli tahtaya yansıtılır. 2. Çalışma Yaprığı-2 öğrenci sayısı kadar çoğaltılır. 3. Öğrencilerin grupta çalışma yapabilmesi için sınıfta uygun oturma düzeni oluşturulur.
Süreç (Uygulama Basamakları):	1. Öğretmen, öğrencilere şu yönergeyi verir: <i>“Çocuklar, bugün sizlerle birlikte akran zorbalığına karşı kendimizi nasıl koruyabileceğimizi öğreneceğiz.”</i> 2. Çalışma Yaprığı-1’deki kısa hikâye öğretmen tarafından okunur. 3. Öğrencilere şu sorular sorulur: • Hikâyedeki zorbalık davranışları nelerdir? • Kahraman bu durumda nasıl hissetmiştir? • Siz olsaydınız ne yapardınız? 4. Öğrencilerin cevapları alındıktan sonra öğretmen şu açıklamayı yapar: <i>“Akran zorbalığına uğradığımızda doğru iletişim kurmamız gerekir. Kibar ama kararlı bir şekilde ‘Hayır’ diyebiliriz ve güvendiğimiz birine durumu anlatabiliriz.”</i> 5. Çalışma Yaprığı-2 öğrencilere dağıtılır ve öğrencilerden çözüm önerilerini incelemeleri istenir. 6. Öğrenciler 3-4 kişilik gruplara ayrılır ve her gruptan verilen bir zorbalık durumunu canlandırmaları istenir. 7. Her grup sırayla canlandırmasını sınıfla paylaşır. 8. Öğrencilere şu sorular yöneltilir: • Zorbalığa uğradığınızda hangi çözüm yolu daha etkili olabilir? • Zorbalığa karşı susmak bize nasıl zarar verebilir? 9. Öğretmen etkinliği şu cümleyle bitirir: <i>“Bugün sizlerle akran zorbalığı karşısında kendimizi nasıl koruyabileceğimizi öğrendik. Her zaman kendimizi ifade etmeli ve güvendiğimiz kişilerden yardım istemeliyiz.”</i>

Kazanımın Değerlendirilmesi	1. Öğrencilerden akran zorbalığı ile ilgili kısa bir hikâye yazmaları veya resim çizmeleri istenir. 2. Grup canlandırmaları gözlemlenerek öğrencilerin öğrendikleri çözümleri uygulayıp uygulamadıkları değerlendirilir.
Uygulayıcıya Not:	1. Sınıfta etkileşimli tahta yoksa Çalışma Yaprağı-1 öğrenci sayısı kadar çoğaltılıp dağıtılabilir. 2. Özel gereksinimli öğrenciler için yazı puntosu büyütülerek materyaller daha işlevsel hâle getirilebilir. 3. Grup canlandırmalarında öğrencilere ek ipuçları verilebilir.

Çalışma Yaprığı 1

Sıra No	Hikaye	Sorular
1-	Benim adım Deniz. 4. sınıfa gidiyorum. Arkadaşlarımı ve oyun oynamayı çok seviyorum. Geçen gün birkaç arkadaşım bana:“Eğer bizimle kavga etmezsen seni oyuna almayız” dediler. Ben çok üzüldüm ve ne yapacağımı bilemedim.	1. Deniz hangi zorbalığa uğramıştır? 2. Bu olay karşısında Deniz nasıl hissetmiştir? 3. Sen Deniz’in yerinde olsaydın ne yapardın?



Çalışma Yaprağı 2

Sıra No	Zorbalık Durumu	Çözüm Yolu
1.	Arkadaşların seni istemediğin bir davranışa zorluyor.	Kararlı bir şekilde “Hayır” diyebilirsin.
2.	Arkadaşların seni kavgaya, oyuna ya da kopyaya zorluyor.	Kibarca açıklayabilirsin.
3.	Ortam sana rahatsızlık veriyor.	Uzaklaşabilirsin.
4.	Tek başına çözüm bulamıyorsun.	Öğretmenine, ailine veya güvendiğin bir yetişkine söyleyebilirsin.